

# ぱくぱく



ひらた清風中学校 食育だより

No.1 改訂版 R5 . 4 . 1 3

新学期が始まり、7 日からは給食もスタートしました。ひらた清風中学校では、今年度も平田村給食センターと連携しながら、多くの場面で食について学ぶ機会を設けていきたいと思えます。1 年生はまだ慣れない環境の中で、中学校の給食の量にも驚いている人も多いかと思えます。食育だより「ぱくぱく」では、体をつくっていく基本となる食事についての情報や、食育についての校内での取り組みなどを発信していきたいと思えますので、よろしくお願ひします。

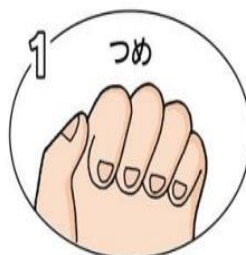
## 本校の食に関する指導

### 1 食べる力 2 感謝の心 3 郷土愛

この3 つを大きな柱として、食を通して心身ともに健康な生徒の育成をめざしていきます。自分の食生活を見直し改善することや、食に関わる人々に感謝の心を持ち、郷土食や行事食を大切にすることを育てる指導の一環としていきます。地域・保護者と手を取り合い生徒の育成をしていきたいと思えます。

1 年を通して、食育教室（1 年生）や、残さい0 週間運動、手作り弁当の日など、さまざまな食に関する行事を行っていく予定です。

## 給食当番の身だしなみ



つめが伸びている人は短く切っておきましょう。



石けんを使って十分な手洗いをしましょう。



髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。



マスクは口と鼻が隠れるようにつけましょう。

昨年度末のアレルギー調査を元に、給食センターと連携しながら、給食の対応が始まりました。追加で何かありましたら担任を通してご連絡をお願いします。

## 4・5 月のお弁当の日

- 4 月1 3 日（木）中教研
- 4 月2 5 日（火）平教研総会
- 4 月2 7 日（木）修学・学習旅行
- 4 月1 5 日（土）授業参観
- 5 月1 7 日（水）県南陸上大会
- 5 月1 8 日（木）県南陸上大会予備日

お弁当なしで下校になります。

