

## インフルエンザに注意

インフルエンザが猛威を振っています。本校でもインフルエンザの生徒が見られます。昼休みを短縮して下校を早めたり、消毒薬を常備したりして予防に努めていますが、インフルエンザにかからないように、予防策を講じることが必要です。

### 日常のインフルエンザ予防

日常生活ではまず、体調を整えて抵抗力をつけ、ウイルスに接触しないことが大切です。

また、インフルエンザウイルスは湿度に非常に弱いので、室内を加湿器などを使って適度な湿度に保つことは有効な予防方法です。

- 1 栄養と休息を十分取る  
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- 2 人ごみを避ける  
病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- 3 適度な湿度、温度を保つ  
ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。
- 4 外出後の手洗いとうがいの励行  
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
- 5 マスクを着用する  
マスクを着用しましょう。咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。『人に対して』という意味で『エチケットマスク』などといわれることもあります。

登校前に健康のチェックを行い、熱があるなど体調がすぐれず、インフルエンザにかかったことが疑われるときは、病院で診察を受けてください。

## 県立高校 I 期選抜に向けて

県立高校の I 期選抜が、平成 26 年 2 月 3 日（月） 2 月 4 日（火）の二日間にわたって行われます。ほとんどの生徒が 2 月 3 日（月）が試験日ですが、志望校や受験の種別（B 志願の生徒）によって 2 月 4 日（火）も試験になる生徒もいます。なお、詳しい日程については、各高校の募集要項で確認してください。

1 月 31 日（金）の放課後に事前指導を行い、注意事項について指導をします。万全の態勢で受験に臨めるようにご家庭でも励ましていただきますようお願いいたします。

### 注意すべきこと

- ・前日に準備を済ませ、忘れ物がないようにする。  
（当日の朝に慌てて支度をすると、忘れ物をしやすくなります。）
- ・早めに床に付き、十分に睡眠を取る。  
（寝付けないかもしれませんが、布団に参りましょう。）
- ・時間に余裕を持って自宅を出発しましょう。  
（路面の凍結や朝のラッシュのために時間がかかることが予想されます。）

### これまでの受験生からアドバイス

- ・緊張するのは仕方がないが、冷静に質問に答えよう。
- ・志望動機はしっかり答えられるように準備をしよう。
- ・学校や学科の特色と取得できる資格などを事前に確認しておくこと。
- ・一つのことに對して深く聞かれることがあります。落ち着いて応えよう。
- ・面接の待ち時間が長くなることがあるので、「面接ガイド」や学習用具、読書のための本などを持って行った方がいい。
- ・試験場に時計がないことがあるので、あれば時計を持って行った方がいい。

## 英単語コンクールを振り返って

英単語コンクールが 16 日（木）に行われました。満点賞は 5 名で合格者は 25 名でした。事前学習が今後の入試にも生きてくるものと思います。満点賞の中には 3 年間満点賞を取り続けた生徒もいます。頑張りたたえたいと思います。

おめでとう満点賞！

上遠野 健 くん 星 はるか さん 和泉 瑠 くん  
磯 徹大 くん 館 美佳 さん

<p>安積黎明  日時 平成26年2月3日(月)  日程 集合…8時15分、小論文…9:00～10:00  面接…10:30～16:00(予定) ※面接時間は当日配布</p>
郡山東
<p>郡山商業(A志願)  日時 平成26年2月3日(月)  日程 受付…8:10～、小論文…9:10～10:00、面接…10:15～</p>
<p>郡山北工業  日時 平成26年2月3日(月)および2月4日(火) ※二日間  日程(1日目)  受付… 全体指導… 面接…  日程(2日目)  受付… 全体指導… 作文…</p>
<p>あさか開成  日時 平成26年2月3日(月)  日程 集合…8:15～、小論文9:00～、面接…～17:00(予定)</p>
<p>須賀川桐陽  日時 平成26年2月3日(月)  日程 受付…8:00～、諸注意…8:25～、小論文…9:00～10:00  面接…10:20～</p>
小野
小野平田
石川
白河