



★義務教育最後の学期のスタート★

勝負の年である3学期がスタートして数日が経ちました。生活のリズムは完全に戻ったでしょうか？ここからは精神力そして体力勝負となります。強い気持ちを持って一日一日を全力で突き進んでいきましょう。

義務教育最後の学期に向けて、3つのメッセージを贈りたいと思います。

★ 夢を持とう ★

将来、どんな人生を送りたいと思っているか、まずは自分の『夢』を持ちましょう。

『夢なき者 理想なし 理想なき者 目標なし

目標なき者 実行なし 実行なき者 成果なし

成果なき者 喜びなし』

充実した生き甲斐のある人生を送るために。目先の高校進学も大切ですが、それから先のことを含めた『未来予想図』を新年にあたって描いてほしいと思います。

★ 励まし合う友達を大切にしよう ★

勉強は孤独なものです。だから、今こそ『励まし合う友達』を大切にしてほしいと思います。

この時期、誰でも不安が重く背中へのしかかっているはず。一人で閉じこもっているのではなく、友達と話し合っって悩みを共有し、励まし合ってみてはどうでしょうか？困っている仲間の手をさしのべてくれる友達は必ずいるはず。

★ 有終の美を飾ろう ★

伝統あるこの蓬田中学校の最上級生として、学校祭や係活動など、今まで一生懸命に活動してきました。

そして今、何を後輩に残してあげられるか、一人一人が真剣に考えてこの2か月を過ごしてほしいと思います。大きな事ではなく、普段の学校生活の中で、さりげなく身をもって示してほしいものです。

そして、卒業式では、立派に主役を務め、先生方や後輩に惜しまれて送られる卒業生になってほしいと思います。

試験前の過ごし方について

◆「かぜ」と「食べ過ぎ」にご用心

かぜで体調を崩すと、これまでの努力が水の泡。健康管理に十分気を配りましょう。食事の量や栄養のバランスにも気をつけてください。

◆夜型から朝型へ

人の脳は、目が覚めてから2～3時間過ぎから、その機能が働き始めると言われています。入試の時間に合わせた生活設計に切り替えましょう。特に、夜中まで頑張っって勉強している人は、なかなか午前中に脳の活動を活発に動かすことはできません。早寝・早起きをして朝型の勉強に切り替えておく必要があると思います。

◆勉強はポイントを整理◆

今から無理矢理頑張っってもプラスにはなりません。整理ノート等で知識の確認をするくらいで、時間のある限り何度でも目を通しましょう。また、問題集も同じ問題集を繰り返してトライしてみましょう。

◆1月の入試関係について◆

- 1月15日(木) 学法石川高校A日程発表
- 1月16日(金) 帝京安積高校推薦入試
- 1月17日(土) 福島高専一般推薦入試
- 1月20日(火)～23日(金) 県立高校I期選抜出願(本校は20日出願)
- 1月21日(水) 日大東北高校推薦入試
- 1月22日(木) 帝京安積高校合格発表 福島高専合格発表
- 1月23日(金) 日大東北高校推薦入試発表
- 1月28日(水) 学法石川高校B日程入試合格発表

1月の主な行事予定

◆1月の目標◆ 希望を新たにし、学校生活を充実させよう。

◆努力事項◆ 希望を新たに学校生活を送ろう。

健康に気をつけよう。

責任ある行動をしよう。

安全な行動をしよう。

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| 12日(月) 成人の日 | 22日(木) 1・2・3・4・5・6・総 |
| 13日(火) 第6回実力テスト
(入試予想問題) | 23日(金) 1・2・3・4・5・全校集会 |
| 15日(木) 1・2・3・4・5・6・7 | 26日(月) 1・2・3・4・5・総 |
| 16日(金) 1・2・3・4・5・6
英単語コンクール | 27日(火) 1・2・3・4・5・6・7 |
| 19日(月) 1・2・3・4・5・6・7 | 28日(水) 1・2・3・4・5・6・総 |
| 21日(水) 1・2・3・4・5・6・総 | 29日(木) 1・2・3・4・5・6・総 |
| | 30日(金) 生徒会専門委員会 |

