



★これからの1日1日を大切に★

◇ 最後の最後まで ◇

- ◆ 1月は『行く月』 ◆
- ◆ 2月は『逃げる月』 ◆
- ◆ 3月は『去る月』 ◆

2015年が幕開けをして、新年の抱負を発表したと思ったら、もう卒業式までの日数があと何日といった状況となってしまいました。本当に月日の過ぎるのは早いなと感じております。1月は「行く月」2月は「逃げる月」3月は「去る月」と言われるように、3学期はあっという間に過ぎていってしまいます。

残された期間、1日1日を大切に、充実した生活が送れるように努力していったほしいと思います。そして、3年生全員がしっかりと**有終の美**を飾れることを期待しています。

また、義務教育最終学期の詰めの時期となってきました。これからの残りの時間をどのように過ごすかが大きなポイントとなってきます。

現在、生徒全員の進路実現を目指してⅡ期選抜試験に向けて頑張っているところです。私立高校やⅠ期選抜で進路が内定した生徒もみんなでⅡ期に臨む気持ちで『粘り強く最後の最後まで』取り組ませたいと考えています。

生活の最終チェックをしよう！

I 規則正しい生活をしていますか？

リズムに乗ることが勉強を能率的に進める第一歩です。毎日、決まった時間に決まった場所で学習することが大事です。気まぐれに夜遅くまで勉強しても逆効果となってしまいます。

II 自信を持って取り組んでいますか？

試験が近づくと誰でも不安を感じるものです。だから不安になることを気にしすぎることはありません。『僕は・私はやるんだ！』という自信を持って頑張ることが大切です。

III 時間を大切にしていますか？

時間の使い方理解力にも差が出てきます。工夫すれば2倍3倍の内容を理解することができます。一気にやろうしても逆効果です。休憩時間を入れながら進めてみましょう。

IV 健康管理に注意していますか？

『栄養をつけるために何でもバランスよく食べる。』

『睡眠を十分にとる。』

『うがい・手洗いをしっかりと行う。』

この3つが風邪の予防策だと思います。

また、疲れをためないよう心がけることも必要です。



V リラックスできる方法がありますか？

焦りながら机にかじりついてばかりいては、かえって効果が上がりません。軽い運動やストレッチなど、気分転換の方法を考えてみましょう。腰や背中を伸ばすだけでもリフレッシュできます。

VI 授業に集中していますか？

この時期は、入試傾向を踏まえた授業を行っています。

学習の基本は『授業』です。真剣に取り組むことが大切です。授業での質問に対し、回転よく答えていきましょう。

VII クラスや友達を大切にしていますか？

話し合える友達、相談し合える友達がいることを忘れてはいけません。

私立高校などの合格発表の時、心配してもらったり、一緒に喜んだり、悲しんだりしたことを忘れないでください。

今度はすでに合格した人の出番です。一緒に前進する気持ちで励ましてあげてください。

◇ 卒業アルバム・文集作成中 ◇

現在、卒業準備として、卒業アルバム・文集作成委員（委員長：遠藤聡美さん、副委員長：武藤朱音さん）を立ち上げて制作しています。

生徒の個人作文や学級のページなど文集委員を中心にアイデアを出し合いながら制作しています。思い出に残る素晴らしいアルバム・卒業文集にしてほしいと思います。