



## ◇ 支部陸上大会終了 ◇

おめでとう！6種目で県大会出場権獲得

5月14日（水）に鏡石町の鳥見山陸上競技場で石川支部中体連陸上競技大会が開催されました。選手たちは、この大会に向けて早朝や放課後に、一生懸命練習に取り組んできました。そして、それぞれが自己ベストを目指して最後の最後まで競技しました。

3年生は、全員が選手・補助役員・応援という形で参加させていただきました。各自、自分のやるべきことに対して真剣に取り組んでいる姿が見られました。

## ☆大会のおしあと☆

1年 100m	第1位 荒川 元弥 13秒66	共通 800m	第5位 上遠野由貴 2分39秒40
共通 200m	第3位 水野 悠真 26秒25		第6位 江村 未来 2分44秒83
	第6位 折内 翼 27秒17	共通1500m	第5位 渡辺 架奈 5分30秒01
共通 400m	第1位 佐藤 翔吾 56秒10		
共通 800m	第1位 舘 省吾 2分11秒54	◆男子1・2年リレー 第4位	
	第2位 大和田稀也 2分12秒04	荒川 元弥 矢部 柊太 坪井 歩夢 宗像 聖	
1年1500m	第6位 坪井 歩夢 5分22秒38	◆男子共通リレー 第1位	
共通1500m	第4位 宗像 聖 4分44秒13	大和田斗 佐藤翔吾 折内 翼 水野 悠真	
共通3000m	第1位 阿部 喜史 9分50秒63	◆女子共通リレー 第5位	
	第6位 増子 椋太 10分34秒84	渡辺 架奈 上遠野由貴 江村 未来 澤村 梨瑚	
共通110mH	第6位 三本松琢哉 21秒34		
共通走り高跳び	第1位 遠藤 脩平 1m56		
	■男子総合 第3位 ■男女総合 第5位		

## ★ 支部陸上大会に参加して ★

### 【1500m リレー 大和田斗】

先日陸上大会がありました。僕は、1500mと共通リレーに出場しました。まずは1500mを走りました。結果、7位となり、悔しくて泣いてしまいました。しかし、リレーでは絶対優勝するという気持ちで立て直しました。結果、1位となりました。とても嬉しかったです。県大会でも優勝できるように頑張ります。

### 【200m リレー 折内 翼】

僕は今年、男子共通200mと共通リレーに出場しました。200mは予選をギリギリ突破しました。決勝では、2人を抜き6位入賞できました。リレーは予選3位で決勝に進みました。3位でもらった僕は2人を抜いて1位で渡し、そのままゴールしました。とても嬉しかったです。

### 【400m 上遠野瑞貴】

僕は陸上大会で400mに出場したのですが、今までスパイクを履いたことがなく、初めて選手として選ばれてすごく緊張しました。決勝まで行くことができ良かったです。決勝では8位でしたが、悔いのない走りのできたので良かったです。

### 【200m リレー 水野 悠真】

僕は陸上大会で200mとリレーに出場しました。去年は200mで決勝まで行って負けてしまいましたが、今年は決勝で3位になり、上位に入れたので良かったです。リレーでは、練習を全然やっていなかったのですが、1位になって驚きました。県大会でも頑張りたいです。

### 【3000m 阿部 喜史】

僕は3000mに出場しました。去年は4位だったので今年は絶対に優勝しようと思い大会に臨みました。レース前はとても緊張していました。スタートしてから少し動かなかったけど、徐々に体が動くようになりました。優勝することができましたが、タイムが悪かったので県大会ではもっと良い記録を出せるようにしたいです。

### 【800m 舘 省吾】

僕は800mに出場しました。結果、優勝することができました。一緒に練習してくれた稀也くんや仲間、支えてくれた補助員の人やいろいろ教えてくださった先生方への感謝の気持ちを持ちたいです。県大会でも1位の人についていって最後に抜かしたいです。上位を目指せるように頑張りたいです。

### 【100m 遠藤 淳】

陸上大会で100mに出場しました。予選で最後になってしまって悔しかったです。タイムは14秒台を出せなかったけど、15秒台はだせて良かったです。そして、あとはいっぱい応援しました。

### 【800m リレー 上遠野由貴】

私は800mと共通リレーに出場しました。どちらとも入賞できて、800mでは自己ベストが出せたので良かったです。女子は県大会に行けないけれど、県大会に出場する人は頑張っててください。女子は駅伝大会で県大会に出られるように頑張ります。

### 【走り幅跳び 和泉 萌】

今年も走り幅跳びに出場させていただきました。決勝まで進むことができました。大会では計6回跳びましたが、そのうち3回もファールをしてしまいました。ファールした後の心の切り替えができず、結果は7位でした。ですが、とても嬉しかったです。最後に、ご指導してくださった先生方、本当にありがとうございました。

### 【砲丸投げ 秋田 優花】

私は共通砲丸投げに出場しました。練習のときには6mを越えることができたけど、本番は5m位しか投げられなくてとても悔しい思いをしました。このことを次の中体連総合大会に生かせるように頑張りたいです。

### 【100m 大河内咲樹】

私は100mに出場しました。足を痛めていたのでいい走りではできませんでしたが、最後まで一生懸命走りきることができたので良かったです。今回経験したことを今後の部活などで生かしていきたいです。

### 【100mH 武藤 朱音】

私は100mHに出場しました。ものすごく胸がドキドキするほど緊張しました。結果は予選でビリで記録は22.3秒でした。全力を出し切れたのですが、やはり悔いが残るものとなってしまいました。この経験を生かし、中体連や何かに悔いの残らないよう頑張っていきたいです。

