

学年だより ★ SMILE ★

蓬田中学校 第1学年 2015年 5月19日 No. 11
発行責任者 校長 嶋原 由光 編集責任者 幹班 菊地隆幸

◆ 中体連支部陸上大会終了 ◆

★おめでとう荒川兄妹・県大会出場★

5月13日（水）に石川支部中体連陸上競技大会が鏡石町の鳥見山陸上競技場で開催されました。台風の影響で開始時間を1時間遅らせて競技が行われました。気温が上昇する中、生徒たちは自己ベストの更新に向けて最後の最後まで『走る・跳ぶ・投げる』をがんばっていました。荒川真依さん（1年）元弥くん（2年）が100mで1位となり、県大会出場を決めました。おめでとうございます。

★大会のあしあと★

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| □ 2年100m 荒川 元弥 第1位 | □ 男子共通リレー 第6位 |
| □ 共通800m 遠藤 悠平 第6位 | (遠藤悠平 宗像 聖 菅野竜ノ介 荒川元弥) |
| □ 1年1500m 須釜 楽 第5位 | □ 1年100m 荒川 真依 第1位 |
| □ 共通1500m 村上健太郎 第2位 | 二瓶 里菜 第2位 |
| 三本松虹汰 第6位 | □ 1年1500m 関根 葵 第5位 |
| □ 共通3000m 宗像 聖 第2位 | □ 女子低学年リレー 第4位 |
| □ 共通110mH 菅野竜ノ介 第6位 | (上遠野愛子 二瓶里菜 野崎真菜 荒川真依) |
| □ 共通砲丸投げ 阿部慎太郎 第4位 | |
| ◆男子総合 第5位◆ ◆女子総合 第5位◆ ◆男女総合 第5位◆ | |

★ 大会に振り返って ★

【走高跳 阿部 力丸】

中学生になって初めて陸上大会に出場しました。高跳びの選手の中で一人だけ一年生ではさみ跳びをやりました。記録は残念ながら残すことができませんでした。この悔しさをバネに来年は背面跳びをマスターし、150cmを目標に頑張りたいです。

【低学年リレー 遠藤 嶺冨】

僕は陸上大会のリレーに出場しました。その時まではリレーに出られるとは思っていませんでした。一走で出ると聞いてびっくりもしたし、嬉しかったです。ちょっと緊張しましたが、本気で走りました。

【1500m 須釜 楽】

陸上大会に出場して僕は嬉しかったこと、悔しかったことがありました。1500m走に出て、5位に入賞できたことは嬉しかったです。しかし、県大会に行けなかったのが悔しかったです。今度は県大会に行けるように日々の練習をがんばっていききたいと思います。



【100m 低学年リレー 吉田 竜慧】

中学生になって初めての陸上大会がありました。種目は100mと1,2年リレーに出ました。結果は予選5位でした。でも100mで自己ベストが出せたので良かったです。リレーでは、あまりいい成績を残せませんでした。でもいい経験ができました。この大会を次に生かして、いい記録を出せるよう頑張っていきたいと思います。

【100m 低学年リレー 遠藤 佑樹】

僕は100mに出場しました。そして練習の成果を出せるように予選の時に力を出して走ったら、1.3秒台を出すことができました。でも決勝には行けなかったのが残念でした。でも、練習の成果を出せたので良かったです。しかし、リレーに出れなかったのが悔しかったです。次はリレーに出たいです。

【1500m 佐藤 清哉】

中学生になって初めてのの中体連。僕は1年1500mに出場しました。5分30秒より速く走るのが目標でした。そして、レースが12時50分から始まりました。最初の方はとてもいいペースで走っていましたが、だんだん疲れてきてゴールするときは10位でした。来年は6位入賞できるように練習して強くなりたいです。

【低学年リレー 長久保竜海】

ほくは、低学年リレーの補欠として出場しました。リレーでは走れませんでした。でも、控えの所に戻って、しっかりと応援ができたので、今度は、リレーを走れるようにしたいです。来年は走り幅跳びの選手として出場したいです。

【100m 低学年リレー 荒川 真依】

私は100mと低学年リレーに出場しました。100mは予選も決勝も自己ベストで走ることができました。さらに大会新記録を出せるとは思っていませんでした。この結果で自分に自信を持つことができたのでこれからは県大会に向けて練習を頑張っていきたいです。良い思い出ができました。

【1500m 低学年リレー 遠藤 来夢】

私は1500mの選手だったけれど、出ることができませんでした。次の大会には、出たいと思いました。校長先生がおっしゃっていた「続けることが大事」その通りだと思います。努力することで結果が付いてくるので、早く足を治して陸上を一生懸命頑張ります。

【1500m 低学年リレー 関根 葵】

中学生になって初めての陸上大会で、私は1500mに出場しました。とても緊張しましたが、自分の走りができたし、最後まで諦めず走り抜くことができました。また、今回出場してみて学べたこともたくさんありました。時間を見て行動する事や協力し合うことの大切さを改めて感じる事ができた貴重な体験でした。

【100m 低学年リレー 二瓶 里菜】

中学校に入学してから初めての大会でとても緊張しました。結果は予選で1.4秒20で3位通過。決勝では1.4秒21であまりタイムを落とさず2位になり、やって良かったと思いました。まだまだ満足した走りができていないと思います。だから0.1秒でもいいから縮められるように頑張っていきたいです。



