



学年だより **★Treasure★**
 蓬田中学校 第3学年 2014年 7月18日 No. 23
 発行責任者 校長 嶋原 由光 編集責任者 袴辻 菊地隆幸

★勝負の夏休みが始まります★

1学期が終了！早かったですか？遅かったですか？今思うとあっという間の1学期ではなかったのかなと思っています。文武両道をモットーに、学習、部活動、係活動に一生懸命取り組むことができました。

いよいよ明日から夏休みです。勝負の夏休みが始まります。3年生は駅伝、合唱、英語弁論と活動は続きますが、進路実現に向け、時間の使い方を工夫して取り組んでほしいと思います。3年生の頑張りに期待しています。

Never put off till tomorrow what you can do today!

(今日できることは明日へ延ばすな！)

◆食生活の指針 な・つ・や・す・み◆

これは栄養士の人たちの会で作られたとされています。

な・・・なまものに注意。

食中毒は高温多湿の夏に集中します。
 手作りの料理などを作ってから
 4時間以内に食べたいものです。



つ・・・つめたいものの取りすぎに注意。

や・・・やしよくに注意。

子どもの4人に一人は夜食を取っており、多いのはインスタントラーメンだそうです。夜食は害あって益なしだそうです。

す・・・すき嫌いをなおすよい機会 になります。

み・・・みっか坊主をなくしましょう。

夏休みこそ子どもが自分で計画を立てて実践し、習慣を身に付けさせる大切な休みです。

高校1日体験入学の日程確認

7月24日(木)安積黎明高校、小野高校平田校を皮切りに、各高等学校の計画のもと、高校1日体験入学が実施されます。学校では、実施日の確認や参加の心構え、レポート作成など事前指導を行いました。自分の進路希望先をしっかりと見てきてほしいと思います。引率等保護者の皆様にご協力をいただくこととなります。お世話になります。下記高校は生徒が参加する高校です。

7月24日(木) 安積黎明高校	7月29日(火) 白河旭高校
7月24日(木) 小野高校平田校	7月30日(水) 郡山高校
7月25日(金) 郡山東高校	7月30日(水) 白河高校
7月25日(金) 郡山商業高校	7月30日(水) 石川高校
7月25日(金) 郡山北工業高校	7月31日(木) 安積高校
7月25日(金) 日大東北高校	7月31日(木) 須賀川高校
7月27日(日) 郡山女子大附属高校	8月1日(金) あさか開成高校
7月28日(月) 小野高校	8月1日(金)・2日(土) 学法石川高校
7月28日(月) 日大東北高校	8月2日(土) 福島工業高等専門学校
7月29日(火) 岩瀬農業高校	

1学期の無欠席者《無欠席・無遅刻・無早退》がんばりました！

- 【1組】秋田優花 阿部喜史 和泉 萌 大和田蛍斗 折内 翼 上遠野瑞貴
 上遠野由貴 佐藤華純 武藤朱音 吉田彩加 遠藤 淳 眞尾千尋
- 【2組】秋田実佑 阿部優香 遠藤聡美 遠藤英晴 大和田 傑 三本松琢哉
 舘 夏美 二瓶佑介 増子椋太 宗像 笑 宗像陸斗 蓬田和都 渡辺架奈

★ チャレンジタイム・ルームの開催 ★

学校で自由に学習できるチャレンジルーム、タイムを今年も開催します。いつでも先生に質問ができたり、友達に教えてもらうことができます。3年生は、9時から午前中、教室で学習(チャレンジタイム)を進め、進路実現に向けて取り組んでいきたいと思っています。

- チャレンジタイム・・・ 9:00～11:30 3年教室(3年生)
 チャレンジルーム・・・ 12:30～15:30 パソコン室、教室(全校生)

第2学期始業式 日程 8月25日(月)

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1校時：第2学期始業式 | <input type="checkbox"/> 3校時：学級活動 | <input type="checkbox"/> 給食・昼休み |
| <input type="checkbox"/> 英発表会 | <input type="checkbox"/> 4校時：授業 | <input type="checkbox"/> 授業 |
| <input type="checkbox"/> 2校時：愛校作業 | <input type="checkbox"/> 5校時：授業 | <input type="checkbox"/> 帰りの短学活 |

《持ち物の確認》

- 通知票 自学ノート 整理と研究ノート 授業の準備 健康の記録
 歯みがきカレンダー ジャージ 運動帽子 シューズ 体育館シューズ
 各教科宿題 国語(感想文、作文) 美術(ポスター)
 高校体験入学レポート用紙(夏休み中提出できなかった生徒)

8月20日(水) 石川地区音楽祭
8月28日(木) 石川地区中学校英語弁論大会
8月29日(金) 第2回実力テスト