

学年だより ★ SMILE ★

蓬田中学校 第1学年 2015年12月22日 No. 38
発行責任者 校長 嶋原 由光 編集責任者 幹班 菊地隆幸

◆新たな年に向けて◆

～規則正しい生活を～

最も長い2学期が今日で終了しました。生徒たちは、様々な活動において積極的に取り組み、自分の持てる力を存分に発揮することができたように感じます。中でも、初めて迎えた学校祭では、協力しながら最後までやり抜こうとする責任感が持たれ、成長の跡が見られました。さて、いよいよ明日から冬休みを迎えます。今年は1月7日までの16日間です。年末年始は、どうしても不規則な生活になりがちです。不規則になって体調を崩すことのないようにしてほしいと思います。また、家族の団らんの時間を持つことができるよい機会です。家族のふれあいの中で、2学期のがんばりや反省点を聞いていただき、アドバイスをいただければと思います。

★ 生活面について ★

1 病気に負けない体力作りに努めましょう

◇現在、蓬中では、風邪が流行っています。病気にかかりにくい心身を作ることが大切です。そのためには、やはり規則正しい生活（早寝早起き・三食しっかり食べ・適度な運動）そして3点固定を心がけてほしいと思います。



■ 保護者の皆様へ ■

「保健だより11月号」でお知らせがありましたが、まだ虫歯の治療を完治していない生徒がいるようです。ぜひこの冬休みをお願いします。学校があると通院する時間もとれないこともありますので、ぜひこの冬休みを利用して治療してほしいと思います。

2 強い意志を持って生活しましょう

◇善悪の判断をしっかり持って、中学生らしい生活を心がけてほしいと思います。
◇間違いにはNOと言える勇気を持って生活してほしいと思います。

★ 学習面について ★

1 苦手な教科の克服に努めましょう

◇1. 2学期の復習をする絶好のチャンスです。期末テストや実力テストをもう一度振り返ってみて、自分の弱点にじっくり取り組んでみましょう。

2 普段できないことに挑戦してみましょう

◇本を3冊読んでみるとか、興味のあることについて調べてみるとか、詩や物語を暗記してみる、などなど。きっと自分を大きくしてくれるはずです。

2学期の無欠席者【13名】

（無欠席・無遅刻・無早退）

【1組6名】 阿部 幸 桑原 日菜 上遠野美希

鈴木 楓 野澤 瑛貴 蓬田 楓和

【2組7名】 荒川 真依 荻野 大斗 久保木愛未 佐藤 清哉

長久保竜海 二瓶 里菜 吉田 竜慧

3学期は、インフルエンザが流行する時期でもあります。うがい、手洗いをこまめに行い、尚一層の健康管理に努めてほしいと思います。

3学期も健康第一です！

★ウインターワークの提出を忘れずに★

- 1月6日（水）か7日（木）：ワークを終了させて学年の先生へ提出・チェックを受ける。模範解答を受け取り、家で自己採点をする。
- 1月8日（金）：始業式の日提出になります。

◆第3学期 始業式の日程（1/8 金）◆

★普通登校です★

朝 自 習： 8：00～ 8：10

短 学 活： 8：10～ 8：20

始 業 式： 8：35～ 9：15

学 活： 9：25～10：10

授 業： 10：25～11：10

授 業： 11：20～12：05

昼 食： 12：05～12：35

給食あります！



昼 休 み： 12：35～13：10

授 業： 13：10～13：55

清 掃： 14：00～14：10

短 学 活： 14：15～14：25

《持ち物の確認》

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 通知票 | ☐ 冬休みの計画表 | ☐ 書き初め | ☐ 自主学习ノート |
| ☐ ウインターワーク | ☐ 英語練習ノート | ☐ 各教科の宿題 | ☐ ジャージ |
| ☐ 運動帽子 | ☐ 上履き・体育館シューズ | ☐ 授業の準備 | ☐ 健康の記録 |



◇保護者の皆様へ◇

今学期は、行事に対して積極的に取り組む姿が見られ、とても嬉しく思います。また、学習に対しても、少しずつではありますが、前向きさが感じられるようになりました。これも、保護者の皆様のご支援とご協力があったからと感謝いたします。いよいよ蓬中最後の学期を迎えます。3学期も全力で支援していきたいと思っています。

それでは、良いお年をお迎えください。