

学びのススメ

家庭学習を充実させるために

先日、先生方の研修会で、「百マス計算」で有名な陰山英男先生の講演を聞く機会がありました。陰山先生は、3年連続で平田村においでになり、学力向上のための講演をしてくださっています。今、皆さんが国語の授業やSプロなどを中心に行っている「徹底反復」の手法も陰山先生の講演からヒントを得たものです。

今年度の講演の中で印象に残っていることを以下に紹介します。

□ 徹底反復について

- ・ 1回1回に100%の集中をしなければならない。
 - 高い集中力が学力を一気に上げる。
 - リラックスした状態にあると集中しやすい。
 - 同じことを繰り返す中で、難易度（ハードル）を上げる必要がある。（たとえば、制限時間を短くするなど）

□ 学習の仕方について

- ・ 1日何ページ、何時間勉強したかではない。
 - 決められた時間の中で、どれだけ集中してできたのかが大事。（たとえば、30分でどれだけ学習が集中してできたのか。）

□ テストで点を取るための工夫について

- ・ 徹底したテスト分析
 - 何ができて、何ができないのか。
- ・ 徹底した見直し、やり直し
 - テストが返ってきたら、まちがった所を徹底的にやり直す。



学校祭も終わり、昨日から下校時刻も17:00と、さらに早くなりました。秋から冬にかけてのこの時期は、家庭での学習を充実させるには絶好のチャンスとなります。

家庭での生活時間が今までよりも増えるこの時期。学力向上に向け、陰山先生のお話を参考にして、家庭学習を集中した状態で行ってみませんか？

《目標を設定しないとね！》

集中した状態で学習する上で、やはり大事なのが「目標」です。

3年生は言うまでもなく、「志望校合格」が最大の目標になると思いますが、今週末に「実力テスト」が行われますので、目先の目標はそれになるでしょう。（実力テストの点数の推移が志望校決定に大きく影響してきますので…）

2年生は、11月11日（火）に「福島県学力調査」が国・数・英の3教科で行われます。各教科で対策等が練られている、もしくは練られると思いますので、しっかりと取り組みましょう。

1年生は、対外的なテスト等はありませんが、Sプロのテストや11月18日（火）19日（水）に行われる「2学期期末テスト」を目標にしてみてもいいでしょうか。テスト範囲配付は11月5日（水）ですが、範囲を予想して学習を進めることは可能だと思いますよ。