

学びのススメ

期末テスト直前対策



期末テストが来週18日（火）19日（水）に迫ってきました。テスト勉強は計画通りに行っていますか？（1年生の状況を見てみると、ほぼ予定通りに進んでいる人と、全然進んでいない人に分かれています。2・3年生はどうでしょうか？）

計画通りにいっている人は焦る必要はないと思いますが、思い通りにことが進んでいない人はこの週末を有効活用してなんとかするしかありません。（テスト範囲の学習が終わらずに中途半端な状態でテストに突入…などということがないように！）

以下、復習になりますが、時間がないテスト直前の今だからこそ取り組んでほしいこと、注意してほしいことを掲載します。

【取り組んでほしいこと・注意してほしいこと】

① 優先順位を決める

- 自分に与えられた残り時間を割り出した上で、何を優先させるべきかを考える。
優先すべき教科は？
優先すべき内容は？（授業のノート？プリント？ワークの内容？）

② 弱点をつぶす

- テストまであと2日。解ける簡単な問題は、その日のウォーミングアップとしてさらっとやって、解けない問題、分からない問題を1つでもつぶしていくことに重点を置くことが大事です。（その日の学習のスタートはいきなり弱点つぶしから入るのではなく、簡単な問題からスタートすることで取り組みやすくなります。）

③ 暗記分野に必死に取り組む

- 暗記が必要な分野は、テスト直前のこの時期にやるのが効果的。「声に出す」「手で書く」ことを通して、しっかりと覚えましょう。（目で追うだけの学習ではなかなか身につけません。）

④ 「うっかりノート」を見直す

- 自分のミスの傾向を再確認しておくことで、同じミスをしないように心がけることができます。

⑤ 睡眠不足に注意する

- テスト前に一夜漬けで勉強する…などという人はいませんか？睡眠には記憶を定着させる効果があります。（寝る前に暗記に取り組むと効果的）ですから、遅くまで起きて勉強するということは非効率的なのです。勉強が追いつかず、学習時間が必要なのであれば、夜は早めに休み、朝早く起きて「朝勉」することをオススメします。

テスト勉強は今しかできません。今週末、必死に勉強に向き合ってみてください！