

学びのススム

テスト直前対策



今週、水曜日（10月1日）に2学期の中間テストが行われます。前号では、「計画性」について触れ、テスト範囲を2回は解く、というような提案をしましたが、その後、テスト勉強は順調に進んでいるでしょうか？

今回は、テスト直前ということで、この2日間で取り組んでほしいこと、注意してほしいことを掲載したいと思います。

【取り組んでほしいこと・注意してほしいこと】

① 優先順位を決める

- 自分に与えられた残り時間を割り出した上で、何を優先させるべきかを考える。
優先すべき教科は？
優先すべき内容は？（授業のノート？プリント？ワークの内容？）

② 弱点をつぶす

- テストまであと2日。解ける問題をこの時期にやるのは非効率的。解けない問題、分からない問題を1つでもつぶしていくことが大事です。今日、明日の放課後、下校時刻まで技術室を開放します。学校で勉強し、解けない問題、分からない問題があれば、すぐに先生方に質問するなどして、解決に向かってください。

③ 暗記分野に必死に取り組む

- 暗記が必要な分野は、テスト直前のこの時期にやるのが効果的。「声に出す」「手で書く」ことを通して、しっかりと覚えましょう。

④ 「うっかりノート」を見直す

- 自分のミスの傾向を再確認しておくことで、同じミスをしないように心がけることができると思います。

⑤ 睡眠不足に注意する

- テスト前に一夜漬けで勉強する…などという人はいませんか？睡眠には記憶を定着させる効果があります。（寝る前に暗記に取り組むと効果的）ですから、遅くまで起きて勉強するということは非効率的なのです。勉強が追いつかず、学習時間が必要なのであれば、夜は早めに休み、朝早く起きて「朝勉」することをオススメします。

これまで、テスト前の部活動・諸活動中止期間は、放課後の活動はなしで、すぐに下校という流れでしたが、2学期からは、下校時刻まで、学校に残って学習することを可能としました。（基本的に技術室を開放します。強制ではありません。）

家庭では何かと誘惑が多く、集中できないという人、分からない問題を先生方に質問したいという人、仲間と一緒に切磋琢磨しながら勉強したいという人は、是非学校で勉強をしてほしいと思います。

